

PHIL'ÂGES





1

LE PROJET



UNIS PAR LA PASSION COMMUNE DE LA PHILOSOPHIE ET LA CONVICTION QUE SON EXERCICE NE PEUT ÊTRE QUE BÉNÉFIQUE À QUICONQUE S'Y ADONNE, NOUS AVONS DÉCIDÉ D'Y SENSIBILISER LES PERSONNES ÂGÉES.

CETTE ACTIVITÉ NE VISE NULLEMENT À REMPLACER LES ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX USAGERS DES CAT ET AUX RÉSIDENTS DES EMS, MAIS À CONSTITUER PLUTÔT UNE ALTERNATIVE LEUR PERMETTANT DE MOBILISER D'AUTRES RESSOURCES.

ENCOURAGÉS PAR UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE POSITIVE AU CAT DE MONTREUX, FIN 2018, NOUS AVONS DEPUIS LORS RECONDUIT CETTE PRATIQUE À PLUSIEURS REPRISES.

LES ÉCHANGES RICHES ET ABONDANTS AUXQUELS ELLE A SYSTÉMATIQUEMENT DONNÉ LIEU A SATISFAIT ET CONVAINCU TANT LES PARTICIPANTS QUE L'INSTITUTION.

NOUS SOUHAITERIONS DÈS LORS ÉTENDRE NOTRE CHAMP D'ACTIVITÉ À DES EMS DE LA RÉGION LAUSANNOISE EN PARTICULIER.



2

QUI SOMMES NOUS ?



FRÉDÉRIC HUGUENIN

52 ANS, ENSEIGNANT DE PHILOSOPHIE DEPUIS UNE VINGTAINE D'ANNÉES ET PRATICIEN FORMATEUR AUPRÈS DE LA HEP-VAUD.



VLADIMIR LONCAR

45 ANS, ENSEIGNANT POUR ENFANTS EN RACCROCHAGE SCOLAIRE AU MATAS « ENTREROCHEs » DE MORGES ET MEMBRE DU GROUPE VAUDOIS DE PHILOSOPHIE.



3

NOTRE PRATIQUE



PLUS D'UNE ANNÉE DE PRATIQUE AU CAT LE PARASOL DE MONTREUX NOUS A APPRIS À TRAVAILLER AVEC LES PERSONNES ÂGÉES, À TENIR COMPTE DES EXIGENCES PARTICULIÈRES DES USAGERS ET À ADAPTER NOS RENCONTRES. NOUS SOIGNONS EN PARTICULIER LE RAPPORT HUMAIN AVEC LES USAGERS MAIS AUSSI AVEC LE PERSONNEL DES INSTITUTIONS. NOUS APPRENNONS LES NOMS DES PERSONNES, NOUS ENTRETENONS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET SANS JUGEMENT, TOUT EN TRAVAILLANT DANS LIEUX ACCUEILLANTS.



NOUS AVONS DÛ NOUS ADAPTER À LA POPULATION VIEILLISSANTE ET AUX DIFFÉRENTES LIMITATIONS QUI PEUVENT ÊTRE RENCONTRÉES AVEC L'ÂGE : MALVOYANCE, MALENTENDANCE, TROUBLES DE LA MÉMOIRE,... POUR CELA, NOUS SOMMES ATTENTIFS À PARLER LENTEMENT ET DISTINCTEMENT, À DÉCRIRE LES SUPPORTS VISUELS QUE NOUS UTILISONS ET À FORMULER DES EXPLICATIONS COURTES ET PRÉCISES. NOUS SOMMES PARTICULIÈREMENT ATTENTIFS À LAISSER PLUS DE PLACE AU DÉBAT ET AUX DISCUSSIONS, PLUTÔT QUE PRIVILÉGIER LES APPORTS THÉORIQUES. ...



4

LE RETOUR



VOUS TROUVEREZ EN ANNEXE LA LETTRE DE VANESSA PIZZO, LA RESPONSABLE DU CAT LE PARASOL À MONTREUX.

VOUS POUVEZ TROUVER PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE :
WWW.PHILAGES.CH

MAIS AUSSI NOUS ENTENDRE À TRAVERS LES MÉDIA : PHILAGES.CH/MEDIAS.

NOUS SOMMES BASÉS À LAUSANNE. POUR PLUS D'INFORMATIONS VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER PAR MAIL :

VLADIMIR-LONCAR@PHILAGES.CH

OU PAR LE FORMULAIRE DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE.

ANNEXE



Montreux, le 25 novembre 2019

A qui de droit

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) le Parasol est actif dans le maintien à domicile de nos aînés. Dans ce cadre, nous organisons plusieurs activités par jour pour nos bénéficiaires, avec comme point central leur bien-être.

Nous avons eu l'opportunité d'accueillir Phil'Âges pour plusieurs séances. Nos bénéficiaires ont été ravis de ces rencontres. Ils y ont trouvé des interlocuteurs qui non seulement leur offrent un espace de parole, mais les encouragent à réfléchir à leurs propres expériences. L'association Phil'Âges tend à valoriser le vécu de nos aînés et à leur apporter un éclairage philosophique, permettant de cadrer leurs réflexions.

Le Parasol est convaincu de la plus-value d'une telle activité proposée à des personnes du 3^e et 4^e âge, en perte de repères sociaux et de rôle social. Nous ne pouvons que recommander cette association et espérons que son développement permettra de rendre ces rencontres accessibles à de nombreux seniors.

Nous soutenons activement les activités de Phil'Âges, projet qui accompagne la personne âgée dans sa dignité.

Vanessa Pizzo
Responsable du CAT le Parasol